

## VÜCUT BANYOSU BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

### Kişisel Bilgiler

Ad – Soyad : Öğrenci Numarası :  
Uygulama Tarihleri :  
Uygulama :

- Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.
- Geliştirilmesi Gerekir:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması.
- Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

İşlem Sırası	İşlem Basamakları	1	2	3	4	5
1.	Hasta veya yaşlı hakkında bilgi alınır. Hastanın kalp, diyabet, astım gibi rahatsızlıkları ve yaşlıda da demans (bunama) gibi durumların olup olmadığı öğrenilir.					
2.	Hasta veya yaşlıya banyonun gerekliliği ve nasıl yapılacağı hakkında bilgi verilir. Kişinin onayı alınır.					
3.	Bakım elemanı ellerini yıkar.					
4.	Eldivenini ve koruyucu giysisini giyer.					
5.	Banyo malzemelerini hazırlar.					
6.	Banyo ve oda ısısını ayarlar.					
7.	Açık kapı ve pencereleri kapatır.					
8.	Hasta veya yaşlının giydiği terliğin tabanı, zeminde yürürken kaygan olmamasına dikkat eder.					
9.	Hasta veya yaşlı, banyo malzemeleri ve bakım elemanının refakatiyle banyoya getirilir.					
10.	Banyoda küvet varsa ve kullanılacaksa içerisindeki suyun sıcaklığı kişinin alışkanlığına göre ayarlanır.					
11.	Hasta veya yaşlı banyoyu ayakta durarak yapmayı tercih ediyorsa zemine kaymayı önleyici kabin müşambası yerleştirir.					
12.	Hasta veya yaşlının, giysilerini çıkarması sağlanır. Kısmi felç durumu varsa kıyafet çıkarma işlemine sağlam taraftan başlanır. Sonra diğer taraf çıkarılır. Pedi varsa çıkarılır. Hasta veya yaşlı kendi işini yapabilecek durumda ise kendisinin yapması sağlanır, yapamayacak durumdaysa bakım elemanı gerekli yardımı yapmalıdır ( Banyonun tüm aşamalarında aynı durum geçerlidir.).					
13.	Taburede oturarak yapacaksa üzerine havlu gibi malzemeler yerleştirilerek hasta veya yaşlının kaymadan oturması sağlanır.					
14.	Mahremiyetinin korunmasına dikkat edilir.					
15.	Hasta veya yaşlı banyo sırasında çıplak kalmaktan rahatsızlık duyuyorsa iç çamaşırı ile kalması sağlanır. Suyun sıcaklığı kişinin alışkanlığına göre ayarlanır.					
16.	Hasta veya yaşlının isteğine göre ayaklarından, gövdeden veya saçından başlanarak yıkanabilir.					
17.	Hasta veya yaşlının alışkanlığına ve tercihinine göre banyo yaptırılır. <ul style="list-style-type: none"><li>Hasta veya yaşlı yüzüne, gözlerine su gelmesinden (özellikle demans hastaları) rahatsız olabilirler. Bu nedenle yıkamaya, ayaklarından başlanır.</li><li>Sabunlu lif kullanılarak bacaklar yıkanır.</li><li>Sonra gövde ve kollar sabunlu yumuşak lifle dairesel hareketlerle bastırmadan yıkanır.</li></ul>					

## VÜCUT BANYOSU BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

	<ul style="list-style-type: none"><li>Kadınlar kilolu ise göğüs altları ile karın bölgesinin yaptığı katlar çok dikkatli bir şekilde lifle yıkanır.</li><li>El ve ayak parmak araları açılarak yıkanır.</li><li>Yıkama sırasında yapılan her işlem anlatılır. Kişiyi bilgilendirmek ve rahatlamasını sağlamak için etkili bir iletişim kurulur.</li></ul>					
18.	Hasta veya yaşlıya saçlarının yıkanıp yıkanmayacağı sorulur ve fikri alınır. Saçlar yıkanacaksa şampuan veya sabun kullanılarak yıkanır ve durulanır. Yıkama sırasında saçlı deriye hafif bir masaj yapılarak kan damarlarına kan akımının artması sağlanır.					
19.	Genital ( intim) bölge temizlenir. Enfeksiyon gelişmesini önlemek için bayanlarda önden arkaya doğru yıkama işlemi yapılır.					
20.	Hasta veya yaşlının banyosu, alışkanlığına, tercihinine ve genel durumuna göre saçların yıkanmasıyla veya gövdeden ( omuzlarından su dökerek) başlanarak da yaptırılabilir. Tüm vücut yukarıda anlatılan basamaklara dikkat edilerek yıkanır.					
21.	Hasta veya yaşlının banyosuna saçların yıkanması ile başlanmışsa gövde, kollar, bacaklar ve diğer bölgeler sırasıyla yıkanır.					
22.	Hasta veya yaşlının banyosuna gövdeden başlanmışsa kollar, saç, bacaklar ve diğer bölgeler sırasıyla yıkanır					