

AYAK BAKIMI BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Kişisel Bilgiler

Ad – Soyad : Öğrenci Numarası :
Uygulama Tarihleri :
Uygulama :

- Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.
- Geliştirilmesi Gerekir:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması.
- Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

İşlem Sırası	İşlem Basamakları	1	2	3	4	5
1.	Gerekli malzemeler hazırlanır ve eller el yıkama standardına göre yıkanır, eldiven giyilir.					
2.	Hastaya yapılacak uygulama hakkında bilgi verilir.					
3.	Malzemeler hastanın yanına kolay ulaşılabilecek bir yere konur.					
4.	Hasta odasının kapısı açıksa pencereler kapatılır. Yatak etrafına paravan / perde çekilir					
5.	Çalışılacak taraftaki yatak kenarlıkları indirilir. Yatak rahat çalışılabilecek yüksekliğe getirilir.					
6.	Hasta yatağa yarı bağımlı ise sandalyeye oturtulur veya ayakları yataktan aşağıya sarkıtılır. Bu durumda ayağının altına denk gelecek şekilde yere gazete kâğıdı yerleştirilir. İçi su dolu küvet gazetenin üzerine konur.					
7.	Hasta yatağa tam bağımlı ise ayaklarının altına su geçirmez örtü serilir. İçi su dolu küvet su geçirmez örtünün üzerine konur. Bir el ile hastanın dizinin altından diğer el ile ayaklarından tutarak küvetteki suya daldırılır					
8.	Nasır vb. varsa ayak 10-15 dakika kadar suda bekletilir.					
9.	Sabunlama bezi sabunlanarak ayak bilekleri, ayak sırtı, topuk, parmak araları ve taban bölümü yıkanır ve durulanır.					
10.	Gerekirse ayak törpüsü ile topuk kısmı törpülenir. Ayak yıkanır, durulanır. Küvetten çıkarılır ve kurulanır.					
11.	Aynı uygulama yakın taraftaki ayak için de küvetteki su değiştirilerek yapılır.					
12.	Ayak tırnakları uzun ise tırnak batmasını önlemek için düz şekilde kesilir.					
13.	Özellikle parmak araları olmak üzere tüm ayak iyice kurulanır.					
14.	Gerekirse ayaklara nemlendirici sürülerek masaj yapılır.					
15.	Su geçirmez örtü ve diğer malzemeler kaldırılır. Eldiven değiştirilir.					
16.	Hastaya uygun pozisyon verilir.					
17.	Yatak takımları kirliyse değiştirilir.					
18.	Kullanılan malzemeler ortamdaki uzaklaştırılır, temizlenerek yerlerine kaldırılır.					