

YÜZ TEMİZLİĞİ VE BAKIMI ÖĞRENİM REHBERİ

Kişisel Bilgiler

Ad – Soyad : Öğrenci Numarası :
Uygulama Tarihleri :
Uygulama :

- Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.
- Geliştirilmesi Gerekir:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması.
- Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

İşlem Sırası	İşlem Basamakları	1	2	3	4	5
1.	Gerekli malzemeler hazırlanır ve eller, el yıkama standardına göre yıkanır, eldiven giyilir.					
2.	Hastaya işlem hakkında bilgi verilir ve hastadan izin alınır.					
3.	Malzemeler için uygun ve temiz bir alan seçilerek kolay ulaşılabilecek biçimde yerleştirilir.					
4.	Yatak etrafına perde ya da paravan çekilir.					
5.	Yakın taraf yatak kenarlıkları indirilir.					
6.	Hasta oturur pozisyona alınır. Sırtı yastık ile desteklenir. Hasta oturur pozisyona alınmıyorsa başı yana çevrilir. Muşamba, çevrenin ıslanmaması için nevresim üzerine serilir.					
7.	Sabunlama bezi ıslatılıp ele sarılır. Bezin ucu ile önce uzak taraf göz kapağı içten dışa, sonra yakın taraf göz kapağı bezin diğer ucu ile aynı şekilde silinir.					
8.	Tekrar sabunlanan bez ile önce alın, sonra burnun üstü ve kenarları, yanaklar ve çene silinir, durulanır ve kurulanır.					
9.	Yüze nemlendirici krem veya losyon sürülür.					
10.	Yaşlı, bilinci kapalı ve çocuk hastaların öz bakım gereksinimleri tamamlandıktan sonra yatak kenarlıkları kaldırılır.					
11.	Bakım sonrası malzemeler temizlenerek tekrar kullanıma hazırlanır.					