

EL VE TIRNAK BAKIMI İŐLEM BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Kişisel Bilgiler

Ad – Soyad : Öğrenci Numarası :
Uygulama Tarihleri :
Uygulama :

- Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.
- Geliştirilmesi Gerekir:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğitiminin hatırlatmasına gerek duyulması.
- Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

İŐlem Sırası	İŐlem Basamakları	1	2	3	4	5
1.	Gerekli malzemeler hazırlanır ve eller, el yıkama standardına göre yıkanır, eldiven giyilir.					
2.	Hastaya iŐlem hakkında bilgi verilir ve hastadan izin alınır.					
3.	Malzemeler için uygun ve temiz bir alan seçilir.					
4.	Malzemeler kolay ulaŐılabilir bir yere yerleŐtirilir.					
5.	Yakın taraf yatak kenarlıkları indirilir.					
6.	Hastaya rahat edebileceđi bir pozisyon verilir. Hasta z bakım gereksinimleri yerine getirilirken direnç gösteriyorsa birkaç dakika beklenir sonra tekrar denir.					
7.	El küvet içindeki sabunlu su ile yıkanır (Kvetin altına muŐamba serilerek yatağın ıslanması önlenir.). Daha sonra temiz su ile durulanır, havlu ile nazikçe kurulanır.					
8.	Gerekirse tırnak bakımı yapılır. El tırnakları yuvarlak Őekilde kesilmeli, tırnakta sertleŐme varsa suda bekletildikten sonra kesilmelidir. Tırnak kesiminin ardından eller tekrar yıkanmalıdır.					
9.	Eller ve tırnaklar losyon ile yağlanır.					
10.	Ellere masaj yapılır.					
11.	YaŐlı, bilinci kapalı ve ocuk hastaların bakım gereksinimleri tamamlandıktan sonra yatak kenarlıkları kaldırılır.					
12.	Bakım sonrası malzemeler temizlenerek tekrar kullanıma hazırlanır					