

FOLEY SONDA TAKMA VE ÇIKARMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Kişisel Bilgiler

Ad – Soyad : Öğrenci Numarası :
Uygulama Tarihleri :
Uygulama :

- Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.
- Geliştirilmesi Gerekir:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması.
- Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

İşlem Sırası	İşlem Basamakları	1	2	3	4	5
1.	Hastaya kendini tanıtmak					
2.	Hastanın kimliğini doğrulama					
3.	Hasta/ hasta ailesine yapılacak işlem hakkında bilgi verme					
4.	Elleri yıkama					
5.	Malzemeleri hazırlama					
6.	Eldiven giyme					
7.	Hastanın mahremiyetini sağlama					
8.	Genital bölge açıkta kalacak şekilde hastanın alt giysilerini çıkarma					
9.	Hastanın kalçasının altına su geçirmez yatak koruyucu örtüyü yerleştirme					
10.	Hastaya uygun pozisyon verme					
11.	Bölgeyi aydınlatmak için yapay aydınlatıcı yerleştirme					
12.	Eldivenleri giyme					
Kataterin Takılması						
13.	Perine bakımını yapma					
14.	Eldivenleri çıkarma					
15.	Alanı ve malzemeleri steril olarak hazırlama					
16.	Steril eldiven giyme					
17.	Kadın hastalarda delikli steril örtüyü perineal alan üzerine yerleştirme/ erkek hastalarda delikli steril örtüyü penis üstündekalacak şekilde perineal alan üzerine yerleştirme					
18.	Kadın hastalarda pasif eli labia minör üzerine yerleştirerek üretralmeatusün görünürlüğünü sağlama / erkek hastalarda pasif el ile penis gövdesinden tutarak üretral meatusün görünürlüğünü sağlama					
19.	Kadın hastalarda aktif el ile antiseptik solüsyonu spancı kullanaraküretral meatusü silme / erkek hastalarda varsa sünnnet derisini geri çekerek aktif el ile antiseptik solüsyonlu spancı kullanarak üretral meatusü silme					
20.	Steril kayganlaştırıcıyı üriner katater ucuna uygulama					
21.	Katateri takarken hastaya yavaş ve derin nefes almasını söyleme					
22.	Katateri birkaç cm ilerlettikten sonra idrar torbasını bağlama					
23.	İdrar gelene kadar katateri üretra içerisinde yavaşça ilerletme					
24.	İdrar gelince 1-2cm daha ilerletme					
25.	Kadınlarda pasif el ile tutulan labiaları, erkelerde sünnnet derisini serbest bırakarak aynı elin baş ve işaret parmağı ile katateri tutma					
26.	İşlem boyunca pasif elin pozisyonunu koruma					
27.	Önceden enjektöre çekilmiş serum fizyolojik (10 ml) ile kataterinbalonunu şişirme					
28.	Pasif el ile tutulan katateri serbest bırakma					

FOLEY SONDA TAKMA VE ÇIKARMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

29.	Katateri hafifçe geri çekerek, mesane içinde güvenli yerleşip yerleşmediğini kontrol etme						
30.	Eldivenleri çıkarma						
31.	İdrar akışını, rengini ve miktarını kontrol etme						
32.	Katateri kadınlarda uyluğun yüzüne, erkek hastalarda uyluğun üzerine ya da alt abdomene tespit etme						
33.	İdrar torbasını, mesane seviyesinden aşağıya yatak kenarına asma						
34.	Uygulama sonunda hastaya rahat bir pozisyon verme						
35.	Malzemeleri ortamdan uzaklaştırma						
36.	Ellerini yıkama						
37.	Yapılan işlemleri hemşire gözlem formuna kayıt etme						
<i>Kataterin Çıkarılması</i>							
38.	Mesane egzersizi yaptırma						
39.	Sondanın flasterle tespit edilen yerleri serbestleştirme						
40.	Boş enjektör ile balon şişirme lümenindeki solüsyonun tamamı geri çekme						
41.	Geri çekilen solüsyonu kirli küvetine atma						
42.	Hastaya derin nefes alıp vermesini söyleme						
43.	Hasta nefesini verirken, üretral meatus üzerine tampon konarak bir el ile desteklenirken diğer el ile sondayı çekerek çıkarma						
44.	Perianal bölge temizliğini yapma						
45.	Uygulama sonunda hastaya rahat bir pozisyon verme						
46.	Malzemeleri ortamdan uzaklaştırma						
47.	Ellerini yıkama						
48.	Yapılan işlemleri ve ilk sekiz saatteti hastanın ilk kez idrar yaptığı saat ve idrar miktarı, görünümü hemşire gözlem formuna kaydetme						