

KAN BASINCINI DEĞERLENDİRME BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Kişisel Bilgiler

Ad – Soyad : Öğrenci Numarası :
Uygulama Tarihleri :
Uygulama :

- Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.
- Geliştirilmesi Gerekir:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması.
- Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

İşlem Sırası	İşlem Basamakları	1	2	3	4	5
1.	Hastaya kendini tanıtmak					
2.	Hastanın kimliğini kontrol etme					
3.	Hastaya yapılacak işlemi açıklama					
4.	Elleri yıkama					
5.	Malzemeleri hazırlama					
6.	Hastanın egzersiz, merdiven çıkma, yemek yeme, sigara içme gibi durumlarını sorgulama (Hareket sonrası hastanın durumu acil değil ise 15-20 dakika dinlendikten sonra ölçüme başlama)					
7.	Stetoskobun kulaklıklarını ve diyafram kısmını alkolü pamukla silme					
8.	Sakin, gürültüsüz bir ortam sağlama					
9.	İşlem esnasında konuşmaması gerektiğini hastaya hatırlatma					
10.	Ölçüm yapılacak bölge için ölçüm yapılmasını engelleyecek faktörlerin varlığını sorgulama					
11.	Ölçüm yapılacak bölgeyi işlem için hazırlama					
12.	Hastaya uygun pozisyon verme					
13.	Hastanın mahremiyetini sağlama					
14.	Ölçüm yapılacak kolu, kalp seviyesine kadar kaldırma (Gerektiğinde kolu destekleme)					
15.	Manşonun içindeki havayı tamamen boşaltma					
16.	Brakial arteri palpasyon tekniği ile belirleme					
17.	Brakial arterin palpe edilen bölgesinden iki ya da üç santimetre yukarıda ve bağlantı boruları ön kolun üst yüzeyinde olacak şekilde manşonu kola yerleştirme					
18.	Manometre göstergesinin 0 mmHg üzerinde olup olmadığını kontrol etme ve puvarı kapatma					
19.	Ölçüm yapılan kolda radial arteri palpe etme ve nabızı hissetme					
20.	Bir elin parmakları radial arterde iken diğer el ile manşonu şişirmeye başlama					
21.	Nabzin kaybolduğu değerin 30 mmHg yukarısına kadar şişirmeye devam etme ve o noktada şişirmeyi durdurma					
22.	Stetoskobu brakial arter üzerine yerleştirerek, manşon basıncı saniyede 2-3 mmHg azalacak şekilde manometrenin puvarını yavaşça açma					
23.	Manşon basıncı azalırken Korotkoff seslerini takip ederek, sistolik ve diyastolik kan basıncı değerlerini tespit etme					
24.	Diyastolik KB duyulduktan sonra, manşonun havasını tamamen boşaltma					
25.	Stetoskopu kulaktan çıkarma ve manşonu koldan ayırma					
26.	Elleri yıkama					
27.	Yapılan işlemi ve gözlemleri kaydetme					