

NABIZ VE SOLUNUM DEĞERLENDİRME BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Kişisel Bilgiler

Ad – Soyad : Öğrenci Numarası :
Uygulama Tarihleri :
Uygulama :

- Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.
- Geliştirilmesi Gerekir:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması.
- Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

İşlem Sırası	İşlem Basamakları	1	2	3	4	5
1	Hastaya kendini tanıtmak					
2	Hastanın kimliğini kontrol etme					
3	Hastaya yapılacak işlemi açıklama					
4	Elleri yıkama					
5	Malzemeleri hazırlama					
6	Hastaya uygun pozisyon verme					
7	Nabız sayımı yapılacak bölgeyi açıkta bırakma					
8	Nabız sayımı yapılacak kolu göğüs üzerine yerleştirme					
9	Nabız almak için işaret, orta ve yüzük parmak uçlarını radial arter üzerine koyma					
10	Nabız atışlarını hissedinceye kadar parmak uçlarını arter üzerine bastırma					
11	Atımların net hissedildiği anda nabız ritmini ve dolgunluğunu değerlendirme					
12	Saatin saniye göstergesi ile atımları saymaya başlama					
13	Atımlar düzenli ise 30 sn. sayma ve 2 ile çarpma. Nabız düzensizse ya da ilk defa sayılıyorsa 1 dk. süresince sayma					
14	Nabız sayma işlemi bittikten sonra hastanın elini göğüs kafesine biraz daha yaklaştırma					
15	Göğüs kafesinin yükselip alçalmasını gözlemleme					
16	Her soluk alıp vermeyi bir solunum olarak sayma					
17	Solunum hızını alırken derinliği de gözlemleme					
18	Sayma işlemi 1 dakika boyunca yapma					
19	Hız ve ritimde değişiklik olup olmadığını kontrol etme					
20	Elleri yıkama					
21	Yapılan işlemi ve gözlemleri kaydetme					