

VÜCUT SICAKLIĞINI DEĞERLENDİRME BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Kişisel Bilgiler

Ad – Soyad : Öğrenci Numarası :
Uygulama Tarihleri :
Uygulama :

- Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.
- Geliştirilmesi Gerekir:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması.
- Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

İşlem Sırası	İşlem Basamakları	1	2	3	4	5
1	Hastaya kendini tanıtmak					
2	Hastanın kimliğini kontrol etme					
3	Hastaya yapılacak işlemi açıklama					
4	Elleri yıkama					
5	Malzemeleri hazırlama					
6	Hastaya uygun pozisyon verme					
Aksillar Yolla Vücut Sıcaklığı Ölçülecek ise,						
7	Hastaya uygulama yapılacak olan kolu giysisinden çıkarmasına yardım etme					
8	Hastanın aksillar bölgesini nemlilik açısından gözlemleme, nemli ise tamponla kurulama					
9	Elektronik termometrenin ucu deriye temas edecek şekilde aksillar bölgeye yerleştirme					
10	Hastanın kolunu termometrenin üzerine getirmesini ve kolunu göğsüne çaprazlayarak termometrenin sabitlenmesini sağlama					
11	Elektronik termometre sinyal verinceye kadar bekleme					
12	Dijital göstergedeki değeri okuma					
Oral Yolla Vücut Sıcaklığı Ölçülecek ise,						
13	Elektronik termometrenin alıcı kısmı hastanın dil altına sağ ya da sol boşluğuna yerleştirme					
14	Hastanın termometreyi ısırması, konuşmaması konusunda uyarıda bulunma					
15	Ölçüm süresince hastanın dudaklarının kapalı olmasını sağlama					
16	Elektronik termometre sinyal verinceye kadar bekleme					
17	Termometre alınarak ağız sekresyonlarını pamuk tamponla silme					
18	Dijital göstergedeki değeri okuma					
Timpanik Yolla Vücut Sıcaklığı Ölçülecek ise,						
19	Termometreyi şarj ünitesinden çıkartma					
20	Elektronik termometreye disposibl prob takma					
21	Hastanın kulak yolunu düz hale getirme (Yetişkinlerde kulak kepeğini yukarı ve geri çekme, çocuklarda ise kulak kepeğini aşağı ve geri çekme)					
22	Termometreyi hastanın kulağına, sapı çeneyi gösterecek şekilde yerleştirme					
23	Kulağı serbest bırakarak, probu kulak kanalında sabit tutma					
24	Termometrenin başlat düğmesine basma ve sinyal verinceye kadar bekleme					
25	Termometreyi kulak kanalından çıkarma					
26	Dijital göstergedeki değeri okuma					
27	Disposibl probu çıkarmak için termometrenin düğmesine basma ve kutusuna atma					

VÜCUT SICAKLIĞINI DEĞERLENDİRME BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

	Temporal Yolla Vücut Sıcaklığı Ölçülecek ise,								
28	Termometreyi şarj ünitesinden çıkartma								
29	Termometreyi hastanın temporal arterinin üzerine yaklaştırma								
30	Termometrenin başlat düğmesine basma ve vücut sıcaklık değeri okununcaya kadar bekleme								
31	Dijital göstergedeki değeri okuma								
	Rektal Yolla Vücut Sıcaklığı Ölçülecek ise,								
32	Eldivenleri giyme								
33	Elektronik termometreye disposibl rektal uç takma								
34	Rektal termometreyi uçtan itibaren, <ul style="list-style-type: none">• yetişkinlerde 3.5-3.8 cm,• çocuklarda 2-2.5 cm ve• yenidoğanlarda 1.2 cm kayganlaştırıcı sürme								
35	Hastaya derin nefes alıp vermesini söyleyerek gevşemişini sağlama								
36	Baş ve işaret parmağıyla hastanın anüsünü açma								
37	Yavaşça termometreyi yerleştirme								
38	Direnç hissedildiğinde termometreyi çekme								
39	Elektronik termometre sinyal verinceye kadar bekleme								
40	Dijital göstergedeki değeri okuma								
41	Disposibl rektal ucu çıkarıp atma								
42	Hastanın anal bölgesini tuvalet kağıdı ile temizleme								
43	Eldivenleri çıkarma								
44	Hastaya rahat bir pozisyon verme								
45	Malzemeleri ortamdaki uzaklaştırma								
46	Elleri yıkama								
47	Yapılan işlemi ve gözlemleri kaydetme								