

MUSTAFA YILMAZ

Öğr. Gör.

mustafa.yilmaz01@sbu.edu.tr



Öğrenim Bilgisi

Doktora 2018 - 2022	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ/ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (DR) Tez Adı : Fibromiyalji sendromlu hastalarda yapılandırılmış aerobik egzersizler ve postüral stabilizasyon egzersizlerinin etkinliğinin karşılaştırılması (2022) Tez Danışmanı : (Ela Tarakcı)
Yüksek Lisans 2015 - 2017	İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Servikal disk hernisine bağlı boyun ağrısında yüksek yoğunluklu lazer tedavisi (HILT)'nin etkinliğinin araştırılması (2017) Tez Danışmanı : (Devrim Tarakcı)
Lisans 2010 - 2013	TRAKYA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR.

Görevler

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2022	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU (İSTANBUL) / TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ / FİZYOTERAPİ PR.
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2025 - 2026	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / ARNAVUTKÖY DARÜLACEZE SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU / TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ / FİZYOTERAPİ PR.

İdari Görevler

MYO/Yüksekokul Müdür Yardımcısı 2026 - 2026	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
--	-------------------------------

Dersler *

	Öğrenim Dili	Ders Saati
2025-2026		
Önlisans		
Fizik Tedavide Elektroterapi Yöntemleri I	Türkçe	8
Ergoterapi Yaklaşımları	Türkçe	2
Ergoterapi	Türkçe	2
Klasik Masaj Teknikleri	Türkçe	4
İşletmede Mesleki Eğitim II	Türkçe	8
Hidroterapi ve Balneoterapi	Türkçe	3
Fizyoterapide Isı ve Işık	Türkçe	3
Fizyoterapide Isı ve Işık	Türkçe	3
2024-2025		
Lisans		
Nörofizyolojik Yaklaşımlar II	Türkçe	4
Önlisans		

Mobilite ve Transfer Yaklaşımları	Türkçe	2
Kas İskelet Sistemi Hastalıkları	Türkçe	2
İşletmede Mesleki Eğitim I	Türkçe	8
Fizik Tedavide Elektroterapi Yöntemleri I	Türkçe	4
Klasik Masaj Teknikleri	Türkçe	4
Fizyoterapide Isı ve Işık	Türkçe	3
Fiziksel Rehabilitasyon	Türkçe	2
Fizik Tedavide Elektroterapi Yöntemleri II	Türkçe	4

2023-2024

Lisans		
Ortez ve Rehabilitasyon	Türkçe	3
Romatolojik Rehabilitasyon	Türkçe	3
Manipulatif Tedavi II	Türkçe	4
Önlisans		
İşletmede Mesleki Eğitim II	Türkçe	11
İşletmede Mesleki Eğitim I	Türkçe	8
Fiziksel Rehabilitasyon	Türkçe	3
Fizyoterapide Temel Ölçme Yöntemleri	Türkçe	4
Fizyoterapide Klinik Staj	Türkçe	18
Fizik Tedavide Elektroterapi Yöntemleri I	Türkçe	8
Fizyoterapide Isı ve Işık	Türkçe	3
Klasik Masaj Teknikleri	Türkçe	4
Fiziksel Rehabilitasyon	Türkçe	2
Fizik Tedavide Elektroterapi Yöntemleri II	Türkçe	6

2022-2023

Önlisans		
Fizik Tedavide Klinik Staj	Türkçe	18
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon	Türkçe	3
Fizik Tedavi Isı, Işık ve Hidroterapi Uygulamaları	Türkçe	4
Fizyoterapide Isı ve Işık	Türkçe	3
Klasik Masaj Teknikleri	Türkçe	4
Fiziksel Rehabilitasyon	Türkçe	4
Fizik Tedavide Elektroterapi Yöntemleri II	Türkçe	6

2021-2022

Lisans		
Isı, Işık ve Hidroterapi	Türkçe	4
Manuel Terapi	Türkçe	6
Önlisans		
Hidroterapi ve Balneoterapi	Türkçe	2
Elektroterapi	Türkçe	4

2020-2021

Lisans		
--------	--	--

Psikososyal Rehabilitasyon	Türkçe	2
Pediyatrik Rehabilitasyon	Türkçe	4
Nörofizyolojik Yaklaşımlar II	Türkçe	4

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 1 . YILMAZ MUSTAFA, TARAKCI DEVRİM, TARAKCI ELA (2020). Comparison of high-intensity laser therapy and combination of ultrasound treatment and transcutaneous nerve stimulation on cervical pain associated with cervical disc herniation: A randomized trial. Complementary Therapies in Medicine, 49(), Doi: 10.1016/j.ctim.2019.102295 (Yayın No : 7746278)
- 2 . ÇİVİ KARAASLAN TUĞBA, LEBLEBİCİ GÖKÇE, ÜÇGÜL MERVE ŞUAY, YILMAZ MUSTAFA, KALAYCI YAZICI MELİKE GİZEM, KURAN ASLAN GÖKŞEN (2020). Exercise Program in Patients After Bariatric Surgery: A Systematic Review. Bariatric Surgical Practice and Patient Care, 15(), Doi: 10.1089/bari.2019.0048 (Yayın No : 7746297)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . YILMAZ MUSTAFA, TARAKCI DEVRİM, TARAKCI ELA (2018). The investigation of the effectiveness of high intensity laser therapy (HILT) on neck pain associated with cervical disc herniation.. 3rd International Health Sciences Congress, (Tam metin bildiri) (Yayın No:7746369)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Romatolojik Hastalıklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon: Kanıta Dayalı Perspektif, Bölüm adı: (Fibromiyalji Sendromu ve Rehabilitasyonu) (2024). ,YILMAZ MUSTAFA, IUC University Press, Editör: TARAKCI ELA, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-7880-45-1, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8980817)
- 2 . Fibromiyalji Sendromunda Multidisipliner Yaklaşım, Bölüm adı: (Fibromiyalji Sendromunun Tanımlaması ve Tarihsel Perspektifi) (2024). ,TARAKCI ELA,YILMAZ MUSTAFA, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Editör: BAŞAKCI ÇALIK BİLGE, SARAÇOĞLU İSMAİL, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786256340480, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9584231)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

- 1 . YILMAZ MUSTAFA (2022). Romatolojik Rehabilitasyonda Güncel Bilgiler ve Kılavuzlar Ne Diyor?. 7. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:8333251)
- 2 . YILMAZ MUSTAFA, TARAKCI ELA, UĞURLU SERDAL (2022). Fibromyalji Sendromlu Bireylerdeki Fiziksel Aktivite Düzeyi ile Hastalık Şiddeti, Ağrı ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. 18. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:8333248)
- 3 . YILMAZ MUSTAFA, TARAKCI ELA, UĞURLU SERDAL (2021). Investigation of the Effect of Structured Aerobic Exercise Program Applied to Women with Fibromyalgia Syndrome on Pain Level and Sleep Quality.. 6th National Rheumatological Rehabilitation Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:7746360)

Üniversite Dışı Deneyim

2014 - 2022 Uzman Fizyoterapist Şişli Kolan International Hospital , ()