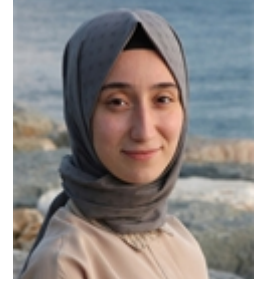


MEŞKURE PAK

Öğr. Gör.

meskure.pak@sbu.edu.tr



Öğrenim Bilgisi

Doktora 2019	İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (DR)
Yüksek Lisans 2014 - 2016	İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Ramazan ayında oruç tutan bireylerde beslenme durumunun kan bulguları, vücut ağırlığı ve bileşeni üzerine etkileri (2016) Tez Danışmanı : (NİHAL BÜYÜKUSLU)
Lisans 2011 - 2015	İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/ BESLENME VE DİYETETİK PR. (%25 BURSLU)

Görevler

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2018	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU (İSTANBUL) / BİTKİSEL VE HAYVANSAL ÜRETİM BÖLÜMÜ / TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER PR.
---------------------------	--

Projelerde Yaptığı Görevler

- Yoğurtla birlikte tüketilen biberiye (*Rosmarinus officinalis* L.) ve lipozomik biberiye ekstresinin prediyabetli bireylerde etkisinin Lipidomik yaklaşımla incelenmesi, TÜSEB, Yürütücü, 15/05/2023 - 14/11/2024, (ULUSAL)

İdari Görevler

Komisyon Üyesi 2019	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
Bölüm Başkanı 2018 - 2021	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ

Dersler *

2025-2026

Önlisans

	Öğrenim Dili	Ders Saati
Sağlıklı Beslenme ve İşlevsel Besinler	Türkçe	2
Çocukta Beslenme	Türkçe	2
Sağlıklı Beslenme ve Gıda Takviyeleri	Türkçe	2
Fitoterapi ve Aromaterapi	Türkçe	2
Tıbbi ve Aromatik Bitki Uygulamaları	Türkçe	4
Baharat ve Keyf Bitkileri	Türkçe	2
Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Tohumculuğu	Türkçe	2
Tıbbi Bitkiler	Türkçe	2
Tıbbi ve Aromatik Bitkiler	Türkçe	2

Sağlıklı Beslenme ve İşlevsel Besinler	Türkçe	2
Sağlıklı Beslenme ve İşlevsel Besinler	Türkçe	2
Sağlıklı Beslenme ve İşlevsel Besinler	Türkçe	2
Parfüm ve Boya Bitkileri	Türkçe	2
Bitki Biyokimyası	Türkçe	2

2024-2025

Önlisans

Fitoterapi ve Aromaterapi	Türkçe	2
Baharat ve Keyf Bitkileri	Türkçe	2
Sağlıklı Beslenme ve Gıda Takviyeleri	Türkçe	2
Çocukta Beslenme	Türkçe	2
Sağlıklı Beslenme ve İşlevsel Besinler	Türkçe	2
Sağlıklı Beslenme ve İşlevsel Besinler	Türkçe	2
Sağlıklı Beslenme ve İşlevsel Besinler	Türkçe	2
Sağlıklı Beslenme ve İşlevsel Besinler	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri	Türkçe	2
Yaşlıda Beslenme	Türkçe	2
Bitki Biyokimyası	Türkçe	2
Tıbbi ve Aromatik Bitkiler	Türkçe	2
Tıbbi ve Aromatik Bitkiler	Türkçe	2
Parfüm ve Boya Bitkileri	Türkçe	2
Sağlıklı Beslenme ve İşlevsel Besinler	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri	Türkçe	2

2023-2024

Önlisans

Çocukta Beslenme	Türkçe	2
Sağlıklı Beslenme ve Gıda Takviyeleri	Türkçe	2
Parfüm ve Boya Bitkileri	Türkçe	2
Tıbbi ve Aromatik Bitkiler	Türkçe	2
Baharat ve Keyf Bitkileri	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri	Türkçe	4
Sağlıklı Beslenme ve İşlevsel Besinler	Türkçe	8
Yaşlıda Beslenme	Türkçe	2
Bitki Biyokimyası	Türkçe	2

2022-2023

Lisans

Beslenmeye Giriş	Türkçe	2
------------------	--------	---

Önlisans

Baharat ve Keyf Bitkileri	Türkçe	2
Bitki Biyokimyası	Türkçe	2

Tıbbi ve Aromatik Bitkiler	Türkçe	8
Parfüm ve Boya Bitkileri	Türkçe	2
Sağlıklı Beslenme ve İşlevsel Besinler	Türkçe	10
Beslenme İlkeleri	Türkçe	8

2021-2022

Lisans

Beslenmeye Giriş	Türkçe	2
------------------	--------	---

Önlisans

Baharat ve Keyf Bitkileri	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri	Türkçe	2
Tıbbi ve Aromatik Bitki Uygulamaları	Türkçe	4
Parfüm ve Boya Bitkileri	Türkçe	2
Bitki Biyokimyası	Türkçe	2
Tıbbi ve Aromatik Bitkiler	Türkçe	6
Sağlıklı Beslenme ve İşlevsel Besinler	Türkçe	6

2020-2021

Önlisans

BAHARAT VE KEYF BİTKİLERİ	Türkçe	2
İLERİ TIBBİ VE AROMATİK BİTKİ UYGULAMALARI	Türkçe	2
BESLENME İLKELERİ	Türkçe	6
TEMEL BİLGİ TEKNOLOJİLERİ	Türkçe	2
PARFÜM VE BOYA BİTKİLERİ	Türkçe	2
TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER	Türkçe	4

2019-2020

Önlisans

İleri Tıbbi ve Aromatik Bitki Uygulamaları	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri	Türkçe	4
Baharat ve Keyf Bitkileri	Türkçe	2
Parfüm ve Boya Bitkileri	Türkçe	2
Tıbbi ve Aromatik Bitkiler	Türkçe	2

2018-2019

Önlisans

Parfüm ve Boya Bitkileri Değerlendirme Teknolojisi	Türkçe	3
Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Sistematiği	Türkçe	3
Tıbbi Bitkileri Değerlendirme Teknikleri	Türkçe	2
Fitoterapi	Türkçe	3

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. ŞİMŞEKOĞLU NESİBE, SAYİR NESLİHAN, PAK MEŞKURE, BEYATLI AHMET, BAYDİLİ KÜRŞAD NURİ (2023). Evaluation of Vocational Schools Student's Knowledge and Attitudes Towards Traditional and Complementary Medicine: Cross-Sectional Study. Journal of Traditional Medical Complementary Therapies Doi: 10.5336/jtracom.2023-97836 (Yayın No : 8461500)

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 2 . PAK MEŞKURE,BÜYÜKUSLU NİHAL (2019). The gender differentiation affects the nutritional status and biochemical characteristics during Ramadan fasting. Kuwait Medical Journal, 51(2), 172-180. , (Yayın No : 4856326)
- 3 . PAK MEŞKURE, BÜYÜKUSLU NİHAL (2019). The gender differentiation affects the nutritional status and biochemical characteristics during Ramadan fasting. Kuwait Medical Journal, 51(2), 172-180. , (Yayın No : 7353068)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . PAK MEŞKURE,Öztürk Ayşe Lamia,EYUPOĞLU OZAN EMRE,TUNA MAZHAR MÜSLÜM,Arda Özkan Esmâ Merve,Karaağaç Neslihan (2025). Effects of Low-Fat Yogurt Consumption on Lipidomic Profiles in Prediabetes. TuPA International Proteomics Congress , 19-19, (Özet bildiri) (Yayın No:9833812)
- 2 . ŞİMŞEKOĞLU NESİBE, SAYİR NESLİHAN, PAK MEŞKURE, BEYATLI AHMET, BAYDİLİ KÜRŞAD NURİ (2022). Yükseköğretim Öğrencilerinin Bütüncül Tamamlayıcı ve Alternatif Yöntemlere İlişkin Bilgi ve Tutumlarının Değerlendirilmesi. 7. Uluslararası Akademik Öğrenci Çalışmaları Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:8314210)
- 3 . SAYİR NESLİHAN,ŞİMŞEKOĞLU NESİBE,PAK MEŞKURE,BEYATLI AHMET (2019). Türkiye'xxde Diyabet ve Komplikasyonlarının Önlenmesinde Kullanılan Tıbbi Bitkiler. 2.Uluslararası Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:5144793)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . PAK MEŞKURE, ERDEM NİHAL ZEKİYE (2023). Vücut Ağırlık Yönetiminde Tarçın Kullanımının Rolü. Turkish Dietetic Association Partner, 51(1), 103-111. (Kontrol No : 8333785)

Üniversite Dışı Deneyim

2016 - 2017 Diyetisyen ÜMRAN TIP MEKEZİ , ()

Kurs

- 1 . Yeme Bozuklukları Diyetisyeni Kursu, Anoreksiyadan Obeziteye Yeme Bozuklukları, Acıbadem Üniversitesi, Kurs, 12/02/2015-15/02/2015, (Ulusal)
- 2 . Çocukluk ve Ergenlik Döneminde Tip 1 Diyabette Beslenme ve Karbonhidrat Sayımı Kursu, Çocukluk ve Ergenlik Döneminde Tip 1 Diyabette Beslenme ve Karbonhidrat Sayımı Eğitimi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Kurs, 22/03/2014-23/03/2014, (Ulusal)

Sertifika

- 3 . TUPA Uluslararası Proteomik Kongresi, Proteomik, Moleküler Biyoloji ve Genetik, İstanbul Teknik Üniversitesi, İstanbul, Türkiye, Sertifika, 18/09/2025-19/09/2025, (Uluslararası)
- 4 . LİPOZOM TEKNOLOJİSİ: Üretimden Uygulamaya Güncel Bakış, Lipozom Teknolojisine Güncel Bakış, Çevrim İçi. Türk Farmasötik Teknolojileri Araştırma Derneği (TÜFTAD), Sertifika, 09/12/2023-09/12/2023, (Ulusal)
- 5 . Diyetisyenler İçin "Bilimsel Fitoterapi" Eğitimi, Diyetisyenlere Yönelik 70 Saatlik Bilimsel Fitoterapi, Çevrim İçi. Acıbadem Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Gelişim Merkezi (ASEGEM), Sertifika, 30/04/2023-18/06/2023, (Ulusal)
- 6 . Bilimsel Fitoterapi Eğitimi, Bilimsel Fitoterapi, Çevrim İçi. Yeditepe Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi - Y.Ü. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Merkezi, Sertifika, 04/03/2023-19/03/2023, (Ulusal)
- 7 . Bilimsel Bir Makale Nasıl Yazılır ve Yayımlanır Eğitimi, TÜBİTAK Bilim İnsanı Destek Programları Başkanlığı (BİDEB) , Çevrim İçi, Sertifika, 14/12/2022-15/12/2022, (Ulusal)
- 8 . Yeme Bilimi - Eatoloji, Multidisipliner Yaklaşımla Yeme Bilimi - Eatoloji Sempozyumu 2020, Çevrim İçi. İstanbul Medipol Üniversitesi, Sertifika, 18/12/2020-19/12/2020, (Ulusal)